

# PROTOCOLO PARA HIGIENE Y MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS SOLIDOS GENERADOS EN EL CONTEXTO DE COVID-19



**UNAH 2020-2021**



## ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN .....	3
II.	OBJETIVO .....	4
III.	ALCANCE .....	4
IV.	DEFINICIONES Y CONCEPTOS .....	4
V.	ACRÓNIMOS .....	5
VI.	DESARROLLO DEL PROTOCOLO.....	6
VI.1	MEDIDAS GENERALES: .....	6
VI.2	GESTIÓN OPERATIVA DE LOS DESECHOS SÓLIDOS .....	8
VI.2.1	Al inicio de la jornada laboral .....	8
VI.2.2	Durante la Jornada laboral .....	8
VI.2.3	Al final de la jornada laboral .....	9
VI.3	ZONA DE ALMACENAMIENTO INTERMEDIO .....	10
VI.4	ZONA DE ALMACENAMIENTO TEMPORAL .....	10
VI.5	LIMPIEZA DE RECIPIENTES, CONTENEDORES Y ÁREAS ASOCIADAS A LOS RESIDUOS .....	12
VI.6	PREPARACIÓN DE SOLUCIONES PARA DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES .....	12
VI.7	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS INTERMEDIOS PARA LLEVAR A SITIOS TEMPORALES DE RECOLECTORES DE DESECHOS .....	13
VI.8	MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA .....	13
<b>VI.9</b>	<b>PROTOCOLOS RELACIONADOS</b> .....	14
VII.	DOCUMENTOS DE REFERENCIA .....	14
VIII.	ANEXOS .....	15
	ANEXO No.1: ¿Cómo lavarse las manos? .....	15
	ANEXO No.2: ¿Cómo desinfectarse las manos?.....	16
	ANEXO No.3 ¿cómo utilizar una mascarilla médica de forma segura? .....	17
	ANEXO No.4 Como ponerse y quitarse el EPP .....	18



## TÉCNICO DE REVISIÓN Y VALIDACIÓN DE PROTOCOLOS

Comité Técnico Institucional de Prevención de la COVID-19, Secretaría Ejecutiva de Desarrollo de Personal, Secretaría Ejecutiva de Desarrollo Institucional, Facultad de Ciencias Médicas

### Equipo de Revisión

Dra. Ana Lourdes Cardona Alfaro  
Jefa del Departamento de Salud Pública

Dra. Wendy Elizabeth Murillo Barahona  
Investigadora de la Escuela de Microbiología

Dra. Dilcia Esperanza Saucedo Acosta  
Coordinadora investigación, Departamento de Salud Pública

MSC. Marta Zepeda  
Especialista de Salud Ocupacional/Secretaría Ejecutiva de  
Desarrollo de Personal

Dr. Ricky Rondol Ruiz Sorto  
Representante Sindical

Dr. Nelson Alexander Paz  
Representante Sindical



## **PROTOCOLO PARA HIGIENE Y MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS SÓLIDOS GENERADOS EN EL CONTEXTO DE COVID-19**

### **I. INTRODUCCIÓN**

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) en un esfuerzo de contribuir a la disminución de la propagación de la COVID-19, pone a disposición de toda la comunidad el documento titulado “Protocolo para Higiene y Manejo adecuado de Residuos Sólidos generados en el Contexto del Covid-19”.

Se entiende por Manejo de Residuos Sólidos, cualquier acción relacionada con la generación, separación y recolección de los residuos, sustancias, desperdicios, empaques o insumos que ya no necesitamos pero que una vez clasificados pueden ser aprovechados.

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente destaca que durante el actual brote de la COVID-19 se produce una gran cantidad de desechos como papel de oficina, sanitarios, guantes, mascarillas, plásticos, botellas desechables y materiales de protección infectados, entre otros.

El manejo seguro de los desechos sólidos generados en el contexto de la COVID-19, es esencial para la salud de la comunidad universitaria y la integridad del medio ambiente, para no generar una situación de riesgo latente. Se entiende que una adecuada gestión es aquella que contempla los procesos de segregación, etiquetado, almacenamiento, recolección y transporte interno, almacenamiento temporal, recolección y transporte externo, tratamiento y disposición final, todo ello sin causar impactos negativos ni al medio ambiente ni a los seres vivos, y a ser posible, con un coste reducido.

Los daños que se pueden ocasionar al medio ambiente y a la salud de la humanidad, y por tanto a los empleados, por la incorrecta gestión de los residuos peligrosos, son de una enorme importancia.

Este documento contiene medidas generales para el manejo y control de los residuos sólidos, su gestión operativa al inicio, durante y final de la jornada laboral, realiza una descripción sobre la zona de almacenamiento intermedio y temporal, explica el mecanismo de limpieza de recipientes, contenedores y áreas asociadas a los residuos, describe la preparación de soluciones para desinfección de superficies, limpieza, desinfección de vehículos y las medidas para la disposición final de residuos sólidos .

Ante la situación actual, este protocolo puede cambiar en función de la evolución y la nueva información que se disponga sobre los descubrimientos e investigaciones para la eliminación de la COVID-19, así como de las instrucciones que se reciban de las autoridades universitarias y sanitarias competentes.

## II. OBJETIVO

Dar a conocer a través de este protocolo los lineamientos para el manejo y control de residuos sólidos que se generen a lo interno del campus de la UNAH, con el fin de prevenir y controlar los riesgos de la COVID-19, en la comunidad universitaria que retorna a las actividades presenciales y otras personas que ingresen a la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.

## III. ALCANCE

Este protocolo aplica a la Comunidad Universitaria y partes interesadas que ingresan a los campus e instalaciones de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.

## IV. DEFINICIONES Y CONCEPTOS

**Bioseguridad:** Conjunto de normas y procedimientos que tienen por objeto el disminuir, minimizar o eliminar los factores de riesgo biológicos que puedan llegar a afectar la salud o la vida de las personas o puedan afectar el medio ambiente.

**Desinfección:** Proceso químico que mata o elimina microorganismos sin discriminación, tales como bacterias, virus y protozoos, impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentran en objetos inertes. La desinfección reduce los organismos nocivos a un nivel que no dañan la salud ni la calidad de los bienes perecederos.

**Desechos sólidos generados en el contexto COVID-19:** Son residuos sólidos NO generados en establecimientos de salud y NO son considerados como desechos peligrosos por OSHA, por lo que podrán disponerse como residuos comunes, pero deberán manejarse de forma separada.

**Desechos Comunes:** Son desechos que no representan ningún tipo de peligro biológico, químico, radiactivo o físico particular.

**Equipo de Protección Personal (EPP):** Equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

**Hipoclorito de Sodio (NaOCL):** Sustancia o compuesto químico que se utiliza para desinfección del agua, purificación y blanqueamiento de superficies y de malos olores. Actúa sobre algunos microorganismos, produce corrosión de metales y decoloración por lo que hay que enjuagar lo antes posible las superficies donde se aplica.

**Limpieza:** Proceso de eliminación de restos orgánicos e inorgánicos de una superficie. La suciedad interfiere en cualquier técnica de desinfección y esterilización, de ahí que la limpieza sea una condición previa e inexcusable a dichos procedimientos.

**Lixiviado:** Mezcla de aguas que se infiltran en un depósito de contenidos solidos o que se producen de los mismos desechos ya sean orgánicos o inorgánicos.

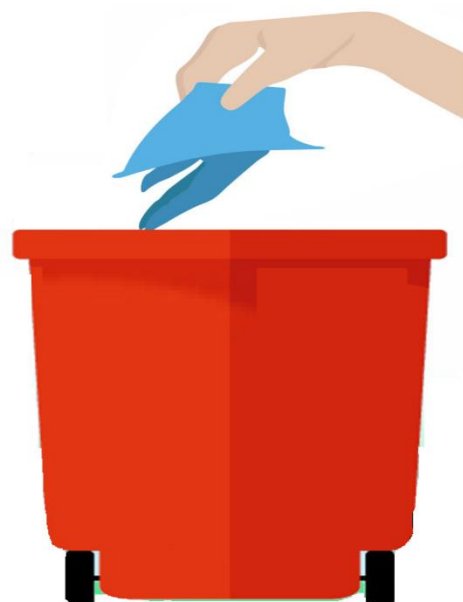
**Residuo peligroso:** Residuo sólido o semisólido que por sus características tóxicas, reactivas, corrosivas, radiactivas, inflamables, explosivas o patógenas plantea un riesgo sustancial real o potencial a la salud humana o al ambiente cuando su manejo se realiza en forma conjunta con los residuos sólidos municipales, con autorización o en forma clandestina.

**Segregación:** Actividad que consiste en separar de forma correcta y eficiente los distintos productos desechados.

## V. ACRÓNIMOS

**CDC:** Por sus siglas en inglés “Centers for Disease Control and Prevention”, Centro de Prevención y Control de Enfermedades de Estados Unidos de Norteamérica.

**OSHA:** Por sus siglas en inglés “Occupational Safety and Health Administration”, Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Estados Unidos de Norteamérica.





## VI. DESARROLLO DEL PROTOCOLO

Los residuos generados durante la crisis sanitaria que estamos viviendo (COVID-19), se verán incrementados por su frecuencia de uso, por lo que se deben manejar de forma segura y consiente al ser desechados, entre ellos: mascarillas, guantes, recipientes vacíos de gel y otros empaques o equipos que podrían ser infecciosos o no infecciosos<sup>1</sup>. En ese sentido, el personal de la UNAH deberá conocer el procedimiento adecuado para cumplir con los lineamientos aquí establecidos, para el manejo adecuado de los residuos sólidos generados en el contexto de la COVID-19.

El manejo interno adecuado de los residuos incluye un proceso de segregación, etiquetado, almacenamiento intermedio, recolección y transporte interno, almacenamiento temporal y capacitación del personal.

Para el manejo externo de los desechos debe cumplirse lo siguiente: recolección y transporte externo, tratamiento y disposición final.

### VI.1 MEDIDAS GENERALES:

1. Lavar las manos antes, durante y después de la manipulación de residuos (consultar anexo no.1).
2. Utilizar en todo momento el equipo de protección personal (EPP).
3. Todo recipiente recolector de basura deberá ser etiquetado de la siguiente manera: desechos sólidos, desecho orgánico, desecho inorgánico y materiales descartables (mascarillas, guantes, entre otros).
4. Por norma institucional, queda terminantemente prohibido abrir las bolsas que contengan residuos sólidos generados en el contexto COVID-19.
5. Los desechos sólidos generados por la COVID-19, deberán desecharse utilizando doble bolsa de polietileno de baja densidad impermeable, color rojo.
6. El recipiente y su tapadera deberán permanecer en buen estado funcional y operativo, no deberán estar perforados o presentar fisuras.

---

<sup>1</sup> De acuerdo a la OSHA (Occupational Safety and Health Administration) y los CDC (Centers for Disease Control and Prevention), los residuos sólidos que no son generados en establecimientos de salud, no deben ser considerados peligrosos, por lo que podrán disponerse como residuos comunes. Sin embargo, de acuerdo al Programa de Medio Ambiente de la ONU, estos deben ser separados para evitar contagios a las personas encargadas de la recolección de los mismos.

7. Los recipientes deberán ser lavados con detergente, secados, desinfectados y almacenándolos de manera invertida para que puedan escurrirse completamente cuando no estén en uso (ver Plan de Limpieza y Desinfección UNAH-COVID-19).
8. Debido a la tipología del contenido, estos recipientes deberán estar rotulados con la frase “Desechos COVID-19”.
9. Los desechos sólidos generados en el contexto COVID-19 deben ser recolectados diariamente para su traslado y disposición final hacia los sitios previamente indicados y bajo ninguna circunstancia deben acumularse a la intemperie.
10. El EPP de un solo uso, debe desecharse en un contenedor de basura con tapadera el cual contendrá una bolsa plástica color rojo para residuos sólidos generados por COVID-19.
11. El equipo de limpieza, herramientas y el EPP reutilizable, deberá limpiarse y desinfectarse de acuerdo a los siguientes pasos:
  - Enjuague con agua
  - Enjuague detergente y enjuague
  - Enjuague con agua limpia
  - Escurra
12. Evitar almacenar con agua o dejar húmedos los carros de limpieza, recipientes y baldes de aseo.
13. El transporte de desechos sólidos, deben ser desinfectados (con solución de cloro al 0.1%) diariamente y cada vez que se realice el transporte al basurero.
14. Nunca dejar el material en remojo en solución de cloro de un día para el otro. Los materiales de limpieza y equipos de protección personal se dañan y se destruyen rápidamente entre más tiempo permanecen en el cloro.
15. Es necesario realizar charlas de manera continua a los empleados sobre las medidas de distanciamiento social (1.5 a 2 mts.) higiene, equipo de protección personal, desinfección de áreas de trabajo y manejo adecuado de los residuos, especialmente generados por equipos de protección desechados, así como realizar campañas de información hacia los empleados responsables del aseo, sobre los riesgos en el manejo de los residuos ante la situación de pandemia que estamos viviendo.



## **VI.2 GESTIÓN OPERATIVA DE LOS DESECHOS SÓLIDOS**

### **VI.2.1 Al inicio de la jornada laboral**

1. El personal encargado de los desechos sólidos deberá lavarse las manos con agua y jabón y secar bien de preferencia con papel toalla, antes de la colocación del equipo de protección personal (ver anexo no.1).
2. Colocarse adecuadamente el EPP apropiado (mascarillas, careta, overol/bata, gorra, guantes y botas) y portarlo en todo momento de su jornada laboral, durante las etapas de: etiquetado, recolección, transporte y disposición final de residuos.

### **VI.2.2 Durante la Jornada laboral**

1. El personal de aseo será el responsable de colocar los recipientes, sellarlos y etiquetados en el lugar destinado para su recolección interna. La rotulación o etiquetado se realizará con marcador indeleble y cinta adhesiva en la parte superior a fin de sellar la bolsa, colocando el texto “DESECHOS COVID-19”.
2. El personal de aseo será el responsable de trasladar los desechos del lugar de origen hacia el almacenamiento intermedio (descrito en el apartado VI.3) y antes de finalizar la jornada laboral deberán ser transportados hacia el lugar de almacenamiento temporal (descrito en el apartado VI.4). Se deberá contemplar el uso de contenedores móviles y carros de tracción manual silenciosos, para el transporte de las bolsas y recipientes conteniendo los desechos sólidos generados en el contexto COVID-19.
3. Por ningún motivo el personal de aseo debe mezclar residuos comunes con los residuos infecciosos generados en el contexto COVID-19, ya que estos se deben segregar, etiquetar, recolectar, transportar y almacenar de forma separada.
4. Respetar los horarios para el transporte de los residuos, hacia los lugares autorizados, evitando colocarlos sobre calles, aceras, gradas, pasillos o corredores, para impedir la acumulación y obstáculo de estos.
5. Para que la operación de recolección y transporte se lleve a cabo con eficiencia y seguridad se debe observar las siguientes medidas:
  - No arrastrar por el suelo los recipientes y las bolsas plásticas.
  - El personal de aseo debe tomar la bolsa por arriba y mantenerla alejada de su cuerpo, a fin de evitar roces y posibles accidentes.
  - Por ningún motivo deben traspasarse residuos de un recipiente a otro.

6. Establecer rutas en un solo sentido, saliendo de las áreas de aseo hacia los sitios de disposición para el transporte a los depósitos de residuos, que no debe coincidir con la circulación de los usuarios.
7. Evitar el contacto con la nariz, boca y ojos, mientras realiza la manipulación de los residuos.
8. Los desechos deben llevarse directamente a la zona de almacenamiento temporal una vez recolectados, la cual estará ubicada en una zona exterior fuera de los edificios, aislada, con suficiente ventilación e iluminación, donde se colocarán las bolsas rojas selladas, que contengan los desechos sólidos generados en el contexto COVID-19 y separados de los residuos comunes (descrito en el apartado VI.4).
9. Deberá lavarse el contenedor de los residuos, una vez evacuados los desechos sólidos. Posterior a este proceso, lavarse bien las manos con abundante agua y jabón haciendo espuma durante 1 minuto.
10. Las áreas para el almacenamiento de residuos deberán permanecer siempre limpias, seguras y protegidas de plagas y vectores, transmisores de enfermedades.
11. Para la disposición final de los desechos sólidos generados en el contexto COVID-19 por la Universidad se deberá hacer uso de la celda de seguridad para residuos sólidos generados por los establecimientos de salud ubicados en el relleno sanitario municipal.

### **VI2.3 Al final de la jornada laboral**

1. Con EPP (guantes, botas, gafas, careta) de vida media y de uso diario al final de la jornada deben ser enjuagados con detergente, agua limpia, escurrir o secado, así mismo con el EPP descartable de primer uso colocarlo en una bolsa roja luego cerrarla y depositarlo al recipiente de desechos respectivo.
2. Aplicarse solución de alcohol gel al 70%, Vestirse con su ropa, lavarse nuevamente las manos según lo indicado y colocarse una mascarilla limpia.
3. De ser posible con el uniforme de uso diario que utiliza durante la jornada laboral, se recomienda que sea lavado en área de trabajo y secado en su área de trabajo bajo las recomendaciones establecidas para el manejo de la pandemia COVID-19.

Es importante recordar que, durante la jornada laboral, todo el personal deberá cumplir con los protocolos de bioseguridad para colocación, uso, retiro y desecho adecuado de los EPP, en

especial, el cuidado al momento de tomar descansos para comer, ir al baño, o terminar la jornada de trabajo. Así mismo, durante toda la jornada laboral, todo EPP que se deteriore, contamine o se manche con fluidos corporales, deberá ser reemplazado de forma inmediata (ver Protocolo para la Utilización de Equipos de Protección Personal).

El trabajador requiere de un overol, gabacha, misma tener disponibilidad en el área de trabajo para cambiar por emergencia de suciedad o contaminación, estos deben ser lavados en área de trabajo bajo lo recomendado por la COVID-19.

### VI.3 ZONA DE ALMACENAMIENTO INTERMEDIO

Las zonas de almacenamiento intermedio estarán ubicadas en un área exclusiva, aislada, con suficiente ventilación e iluminación, donde se colocan los recipientes rígidos o semi-rígidos con tapa, que puedan contener las bolsas de color rojo con los desechos sólidos generados en el contexto COVID-19 y separados de los recipientes que contengan residuos comunes.

La zona de almacenamiento intermedio debe ser debidamente señalizada y los desechos no deben permanecer por más de seis horas antes de ser transportados a la bodega de almacenamiento temporal.

En el caso de Instalaciones que no cuenten con espacios físicos para ser destinado al almacenamiento intermedio descrito anteriormente, los desechos deben trasladarse a diario al sitio de almacenamiento temporal.

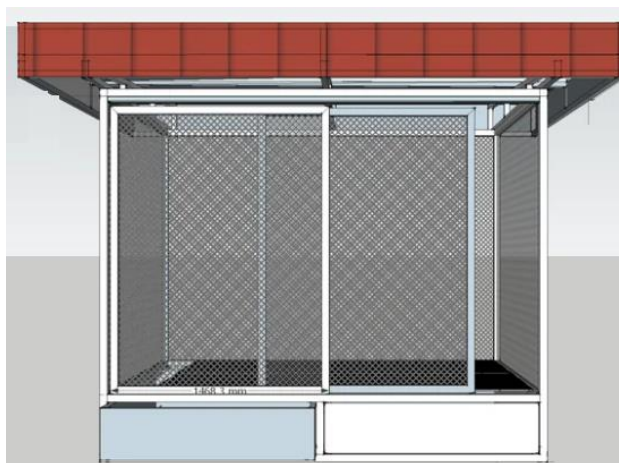


### VI.4 ZONA DE ALMACENAMIENTO TEMPORAL

La UNAH debe contar con una zona para el almacenamiento temporal de los desechos que se generan en el contexto de COVID-19, la cual estará ubicada dentro del perímetro del establecimiento, en un área exclusiva, aislada, no inundable, a la espera de su recolección y transporte externo.

La bodega para el almacenamiento temporal debe cumplir con las siguientes especificaciones:

1. Debe acondicionarse dos espacios separados, uno para desechos comunes y otro para los desechos sólidos generados en el contexto COVID-19.
2. Preferentemente estar ubicada en un sitio separado del establecimiento o en una misma zona siempre y cuando la división entre ambos esté perfectamente delimitada con muros de por medio, para evitar mezclas o focos de contaminación.
3. Los depósitos deben estar techados, con pisos y paredes lisas, impermeables y antiderrapantes, con los ángulos de encuentro entre piso y pared redondeados, el piso tendrá un declive de un 2% hacia el desagüe para facilitar el lavado y desinfección. Todos los orificios serán protegidos para evitar el ingreso de insectos, roedores y pájaros.
4. Estará provisto de pileta con agua, jabón, para la limpieza, desinfección del personal y de las estructuras físicas.
5. El área debe tener acceso restringido y poderse cerrar con llave, para evitar la manipulación de los desechos por personas ajenas.



## VI.5 LIMPIEZA DE RECIPIENTES, CONTENEDORES Y ÁREAS ASOCIADAS A LOS RESIDUOS

Para la limpieza de recipientes y contenedores de residuos, se sugiere aplicar la siguiente técnica:

1. Utilizar guantes de goma debidamente higienizados, o descartables de látex o de nitrilo.
2. Desinfectar los contenedores, desde boca a base, con una solución de agua con cloro, preparada en el momento del uso.
3. Dejar secar al aire y no usar hasta que esté seco. Una vez retirados los residuos en lugares de la Institución, se deben desinfectar los ascensores, gradas del edificio y el área de almacenamiento de residuos, con la solución para la desinfección de superficies.



## VI.6 PREPARACIÓN DE SOLUCIONES PARA DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Las dosificaciones de soluciones a base de cloro para desinfectar superficies deberían estar en el rango de 250 a 500 miligramos por litros (mg/l), sin embargo, para garantizar un contacto inmediato de una sola pasada en la emergencia se recomienda usar 0.1 % (1000 mg/l). Soluciones arriba de esto solamente contribuyen a un mayor gasto y a potenciar daños a la mucosa, irritaciones en la piel, ojos y superficies de tela.

Por lo anterior se recomienda partir de soluciones base al 1% que equivale a tener concentraciones de cloro de 10,000 miligramos por litro (mg/l), cuya solución base debe protegerse del sol, en un envase opaco de plástico o vidrio color verde o ámbar y utilizarla en un periodo máximo a 15 días. En ese sentido, se debe escribir la fecha de preparación de solución en el recipiente para no olvidar su día de expiración o vencimiento.

### **VI.7 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS INTERMEDIOS PARA LLEVAR A SITIOS TEMPORALES DE RECOLECTORES DE DESECHOS**

1. Lavar todo el equipo utilizado con abundante agua y jabón mientras aún están puestos los guantes.
2. Lavar con agua y jabón el vehículo diariamente y descartar el lixiviado que trae el camión, directamente al alcantarillado.
3. Limpiar con agua y jabón por dentro de las cabinas de los vehículos o camiones y luego desinfectar con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1%, utilizando una bomba pulverizadora cada vez que se hace cambio de turno o de personal que ocupará el vehículo.
4. Lavar el piso del estacionamiento, en cada turno con agua y jabón, luego desinfectar con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1%.
5. Lavar los guantes mientras están puestos con abundante agua y jabón.

### **VI.8 MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA**

1. El personal del área de desechos sólidos, deberá usar: botas de hule, overol con manga larga, gorro, guantes, gafas o lentes y mascarilla para manejar los residuos.
2. Los guantes deberán ser de hule grueso, de resistencia adecuada, con características anti cortantes e impermeables. Se deben desechar los guantes si estos se han perforado. En esta situación se deben lavar las manos y colocarse otro par.
3. No tocarse los ojos, nariz, mucosas, ni la piel con los guantes.
4. El material desechable ya utilizado en ambientes potencialmente infecciosos, como gabachas, delantales, mascarillas, guantes, etc., deben desecharse en bolsas rojas, cerrarlas y etiquetarlas como “DESECHO COVID-19”
5. Si la persona tiene heridas abiertas o excoriaciones en las manos y brazos, debe protegerlas con bandas impermeables.
6. Lavarse las manos con agua y jabón después de finalizar su tarea.

## VI.9 PROTOCOLOS RELACIONADOS

- Protocolos de Bioseguridad para la Reincorporación Laboral del Personal Servicios.
- Protocolo para la Utilización de Equipos de Protección Personal.

## VII. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

1. Manual de Prevención del Coronavirus (COVID-19) y Promoción de la Salud, UNAH 2020. Comité Técnico Institucional de Promoción y Prevención del Coronavirus.
2. Reglamento para el manejo de los desechos peligrosos generados en los establecimientos de salud de Honduras. Secretaria de salud, acuerdo 07, 28 de febrero de 2008.
3. Manual Procesos de Limpieza y Desinfección. Cámara Nacional de Turismo de Honduras CANATURH. <http://canaturh.org/wp-content/uploads/2020/05/Manual-Procesos-de-Limpieza-y-Desinfecci%C3%B3n-COVID.pdf>
4. S. Langsrud G. Sundheim R. Borgmann-Strahsen, 2003. Intrinsic and acquired resistance to quaternary ammonium compounds in food-related Pseudomonas spp.
5. Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-Cov-2. Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. Disponible en: <https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>
6. Reducing COVID-19 Transmission through cleaning and disinfecting household surfaces. National Collaborating Centre for Environmental Health de Canada. (<https://nccch.ca/documents/guide/reducing-covid-19-transmission-through-cleaning-and-disinfecting-household-surfaces> )
7. Glosario de términos <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/gloterm.html>
8. Recomendaciones para la gestión de residuos sólidos, 11 de mayo del 2020 de la OPS, [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52108/OPSCDECECOVID-19200018\\_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52108/OPSCDECECOVID-19200018_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
9. Noticias de la ONU, ¿Cómo ha de ser la gestión de residuos durante la pandemia del coronavirus? <https://news.un.org/es/story/2020/04/1472202>
10. A. Prüss, E. Giroult y P. Rushbrook, editors © 1999, OMS “Manejo de residuos en establecimientos de salud”.
11. Organización Panamericana de la Salud, OPS, 2003, Gestión de Residuos Sólidos en Situaciones de Desastre.
12. Organismo Providencial para el Desarrollo Sostenible, Gobierno de la Provincia de Buenos Aires, Recomendaciones para el Manejo de los Residuos Sólidos en la Atención Domiciliaria, de casos Posibles, Probables y Confirmados de COVID – 19, 2020.



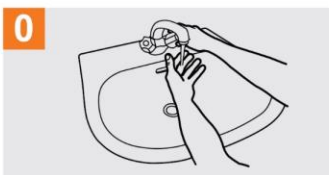
**VIII. ANEXOS**

**ANEXO No.1: ¿Cómo lavarse las manos?**

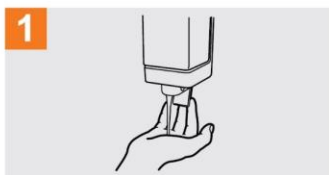
# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

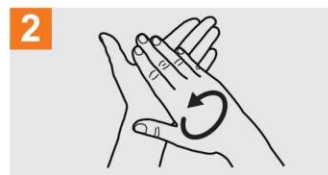
 Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



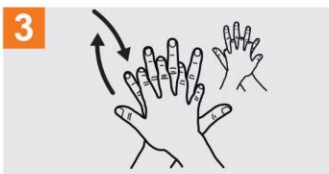
**0** Mójese las manos con agua;



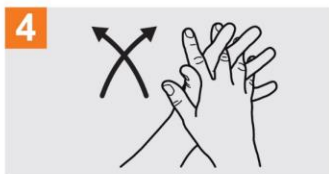
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



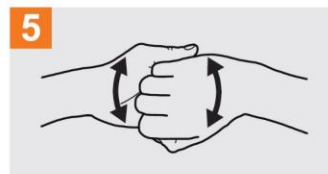
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



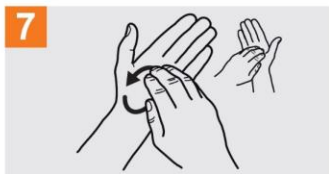
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



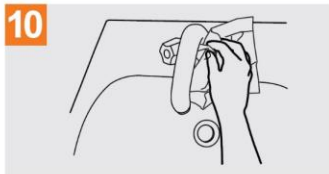
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



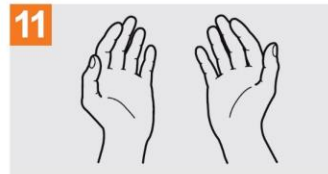
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



**Organización  
Mundial de la Salud**

**Seguridad del Paciente**

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

**SAVE LIVES**

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

## ANEXO No.2: ¿Cómo desinfectarse las manos?

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

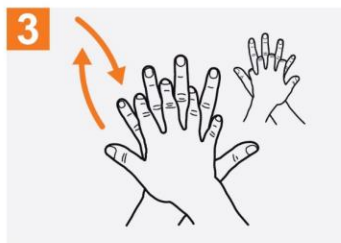


**1b**



**2**

Frótese las palmas de las manos entre si;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4**

Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;



**5**

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

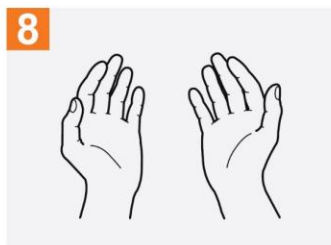


**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7**

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8**

Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

## ANEXO No.3 ¿cómo utilizar una mascarilla médica de forma segura?

# CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA

who.int/epi-win

## QUÉ DEBEMOS HACER →



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que no esté rasgada ni con agujeros



Localice la parte superior, donde está la pieza metálica o borde rígido



Asegúrese que el lado de color quede hacia fuera



Coloque la pieza metálica o borde rígido sobre la nariz



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla o mentón



Ajústela para que no queden aberturas por los lados



Evite tocarla



Quítesela manipulándola desde detrás de las orejas o la cabeza



Mientras se la quita, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



Deséchela inmediatamente después de usarla, preferiblemente en un recipiente con tapa



Lávese las manos después de desecharla

## QUÉ NO DEBEMOS HACER →



No utilice mascarillas rasgadas o húmedas



No se cubra solo la boca, cúbrase también la nariz



No use la mascarilla poco ajustada



No toque la parte frontal de la mascarilla



No se la quite para hablar ni para realizar otra acción que requiera tocarla



No deje su mascarilla usada al alcance de otras personas



No reutilice la mascarilla

Recuerde que las mascarillas por sí solas no lo protegen de la COVID-19. Aunque lleve puesta una mascarilla, mantenga al menos 1 metro de distancia de otras personas y lávese bien las manos frecuentemente.



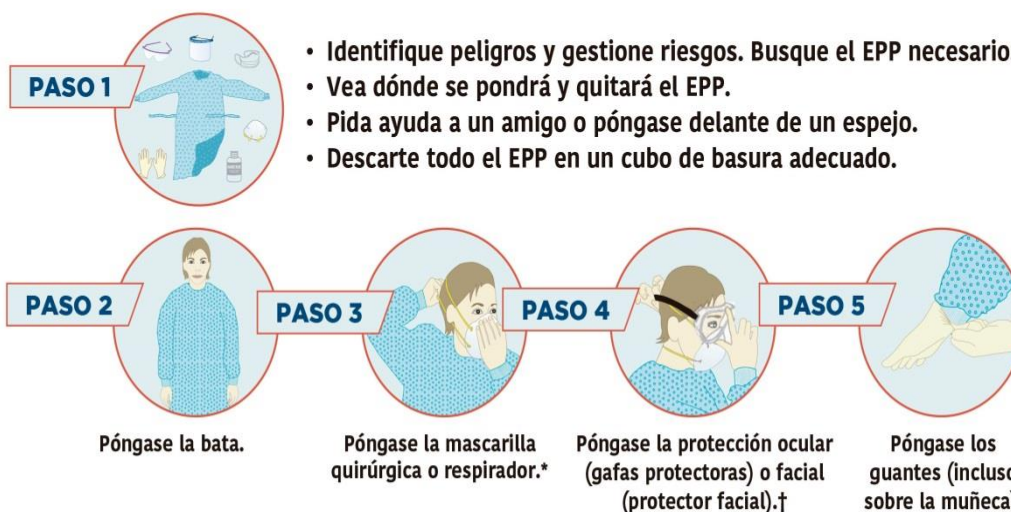



## ANEXO No.4 Como ponerse y quitarse el EPP

# COVID-19

## Enfermedad por coronavirus 2019

### CÓMO PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



\*Puede ser una mascarilla quirúrgica o un respirador (N95 o similar), según el nivel de atención.

En el procedimiento generador de aerosoles (PGA), use un respirador (N95 o similar).

†Por ejemplo, visor, careta o gafas protectoras (considere la posibilidad de usar gafas antiempañante o un líquido antiempañante).

### CÓMO QUITARSE EL EPP

- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Quítese primero los elementos más contaminados.

